**Какие справки и вещи пригодятся и будут необходимы ребенку в лагере?
Проверьте по нашему чек-листу.**

**Необходимые документы для заезда в лагерь:**

* Медицинская обменная справка на школьника отъезжающего в оздоровительное учреждение по форме №079/у (должна включать прививки, соскоб на энтеробиоз, кал на яйца глист – ***результаты*** ***анализов действительны
10 дней***);
* Справка об эпид. окружении, в том числе о контактах с COVID больными- ***действительна 3 дня;***
* Копия медицинского полиса;
* Заявление о зачисление ребенка в лагерь;
* Информированное добровольное согласие на виды медицинских вмешательств;
* Информированное согласие о работе лагеря в COVID
* Согласие на медицинское вмешательство

\*\*\* договор и чеки с оплатой не требуются

\*\*\* не кладите в вещи ребенка оригиналов документов (св-во о рождении, прививочный сертификат и т.п.) только копии. В оригинале сдаются ТОЛЬКО медицинские справки.

* Конверт для денег (если сомневаетесь, можно заполнить в лагере)

**Одежда и обувь из расчета на стандартную смену в 21 дней**

* Нательное белье — 7 комплектов.
* Носки — 7 пар.
* Одежда для повседневной носки — 3-4 комплекта.
* Нарядная одежда для дискотек и праздничных вечеров — 1-2 комплекта.
* Удобный спортивный костюм и 2 футболки к нему.
* Теплый свитер или кофта, джинсы.
* Куртка-ветровка.
* Пижама или ночная рубашка
* Головной убор для защиты от солнца.
* Купальник или плавки
* Удобные кроссовки.
* Сандалии или босоножки для повседневной носки.
* Туфли или ботинки под нарядную одежду.
* Шлепки или кроксы / сланцы для душа и пляжа.

**Средства гигиены, ухода и косметика**

* Зубная паста и щетка.
* Мочалка и гель для душа в удобном тюбике.
* Шампунь.
* Расческа.
* Резинки и заколки для волос с запасом.
* Косметика по уходу за телом и лицом, декоративная косметика по собственному списку.
* Солнцезащитный крем.

**Прочее, что стоит взять в багаж**

* Средства защиты от комаров и других кровососущих насекомых. Не надо брать с собой аэрозоли и спирали, требующие поджигания. Лучше всего выбрать крем или мазь и фумигатор с жидкостью.
* Несколько пачек сухих и влажных салфеток, носовые платки.
* Складывающийся зонтик или дождевик.
* Любимая игрушка или книжка.
* Блокнот и ручка.
* «Сухой паёк»: конфеты, печенье, сушки другие продукты длительного хранения, сок в индивидуальной упаковке.
* Телефон, зарядное устройство к нему и наушники
* Коврик для йоги
* Водные пистолеты
* Рюкзачок

***ПОЗДРАВЛЯЕМ,
ВЫ ГОТОВЫ К ПОЕЗДКЕ В ЛАГЕРЬ!***

**Приложение «Продукты»**

**Разрешено:**

* 1. В ограниченном количестве фрукты, предварительно вымытые (яблоки, груши, мандарины, апельсины) – до 500 г, поштучно в ассортименте, в том числе в упаковке из полимерных материалов.

	2. Вода питьевая, вода минеральная питьевая, расфасованная в ёмкости (бутилированная), негазированная – до 500 мл, в потребительской упаковке промышленного изготовления.

	3. Соки в маленькой фасовке со специальной трубочкой для одномоментного использования, чтобы соки не хранились , не портились и не бродили.

	4. Орехи (кроме арахиса), сухофрукты – до 50 г, в потребительской упаковке.

	5. Мучные кондитерские изделия промышленного производства (печенье, вафли, мини-кексы, пряники), в том числе обогащённые микронутриентами (витаминизированные) – до 100 г, в потребительской упаковке промышленного изготовления.

	6. Кондитерские изделия сахаристые (ирис, зефир, кондитерские батончики, конфеты, кроме карамели), в том числе обогащённые микронутриентами (витаминизированные), шоколад – мелкая фасовка (от 25 г до 100 г), в потребительской упаковке.

**Запрещается передавать детям:**

1. Колбасу, пирожные, торты и другие скоропортящиеся продукты.

2. Продукты питания с истекшим сроком годности.

3. Любые бутерброды.

5. Пюре и лапшу быстрого приготовления.

6. Грибы (в любом виде).

7. Незрелые или перезревшие, подгнившие фрукты и овощи, особенно резаные кусками бахчевые – арбузы и дыни.